klimeo

Finden Sie mit einer Klimaanlage zu mehr Wohlbefinden

Wussten Sie, dass ein Mensch täglich etwa 22.000 Mal atmet und davon rund 90 Prozent in geschlossenen Räumen? Je nach Aktivität braucht jeder Mensch ca. 30 m³ frische Luft pro Stunde, während verbrauchter Sauerstoff, CO2, Feuchtigkeit und Gerüche an die Raumluft abgegeben werden. Zusätzlich belasten Emissionen aus Möbeln, Teppichen oder Haushaltschemikalien die Luftqualität. Dadurch wird die Raumluft schnell als „miefig“ empfunden, was auf einen erhöhten CO2-Gehalt und zu viel Feuchtigkeit zurückzuführen ist. Beides hat Auswirkungen auf die Gesundheit.

Moderne Klimaanlagen, alias Luft-Luft-Wärmepumpen, sorgen für ein angenehmes Raumklima, optimale Luftqualität und wohltemperierte Räume. Sie verbessern nicht nur die Luft, sondern steigern gleichzeitig auch Ihr persönliches Wohlbefinden – und bieten vor allem auch Allergikern spürbare Erleichterung durch die Reduzierung von Pollen und Staub in der Raumluft.

Allergien: Eine Volkskrankheit, die viele belastet

Bei Allergien handelt es sich um ein regelrechtes Volksleiden. Gut jede fünfte Person in Deutschland leidet Schätzungen zufolge unter Heuschnupfen. Wie Daten einer Krankenkasse[1] zeigen, wächst die Zahl der Betroffenen weiter.
Demnach ist die Zahl der Pollenallergiker binnen zehn Jahren um 11,5 Prozent angestiegen. Frauen sind öfter betroffen als Männer. Zudem ist der sogenannte Heuschnupfen eine Beeinträchtigung, die besonders oft ältere Menschen trifft: In der Altersgruppe der 50- bis 59-Jährigen nahm die Zahl der Pollenallergiker um gut ein Drittel zu, bei den 70- bis 74-Jährigen verdoppelte sie sich sogar fast. Dabei stellen Allergien gerade für ältere Menschen eine erhebliche Belastung des Immunsystems dar.

Schluss mit Pollen und Hitze

Für Pollenallergiker sind vor allem Frühling und Sommer oft nicht die schönsten Jahreszeiten. Der Heuschnupfen kann mit entzündeten Augen und einer Triefnase das persönliche Wohlgefühl empfindlich stören. Deshalb sind moderne Klimaanlagen ein wahrer Segen: Sie schaffen die individuelle Wohlfühltemperatur im Zuhause und **befreien dabei gleichzeitig die Luft von schädlichen Pollen, Keimen, Viren und sogar von unangenehmen Gerüchen**. Hier erfahren Sie, worauf es bei der Auswahl einer Klimaanlage ankommt, um alle Jahreszeiten unbeschwerter genießen zu können.

Quelle: [1] https://www.kkh.de/presse/pressemeldungen/heuschnupfen

klimeo.de

Klimaanlagen halten mit Luftfilter Allergene und Viren draußen

Eine zentrale Empfehlung für Betroffene lautet, den Kontakt mit Allergenen so weit wie möglich zu reduzieren. Klimaanlagen können dabei einen wesentlichen Beitrag leisten, indem sie Blütenpollen und weitere störende Bestandteile der Luft weitestgehend aus den eigenen vier Wänden fernhalten.

Entscheiden Sie sich, abhängig von Größe und Grundriss Ihres Zuhauses, für die geeignete Lösung: Split-Klimaanlagen bestehen aus einem Außengerät und mindestens einem Innengerät, das im zu klimatisierenden Raum angebracht wird. Bei einem Mono-Split-Gerät wird ein Raum klimatisiert. Bei einer Multisplit-Anlage lassen sich mit einem Außengerät gleich bis zu fünf Innengeräte bedienen.

Klimeo Tipp: Achten Sie bei der Auswahl der geeigneten Klimaanlage speziell auf die Filtereigenschaften und lassen sich von den geprüften Meisterbetrieben aus dem Klimeo Netzwerk zur möglichen Verwendung einer Multisplit-Anlage für mehrere Innenräume beraten.

Hochwertige Filtersysteme
Moderne Split-Klimaanlagen von Markenherstellern wie DAIKIN und Mitsubishi Electric verfügen über **hochwertige Filtersysteme und schadstoffreduzierende Technologien**. Somit sind sie in der Lage, die Luft zu reinigen. Das Ergebnis: **Bis zu 99,99 Prozent aller Viren, Bakterien, Pollen und Allergene werden aus der Raumluft entfernt.** Auch hartnäckige Hausstaubmilben haben gegen leistungsstarke Innenraumfilter keine Chance. Durch das Ansaugen der Luft werden die Milben und ihre Eier aufgewirbelt und vom Filter der Split-Klimaanlage aufgefangen.

Eine saubere Leistung für mehr Wohlbefinden
Ein Beispiel für die technischen Möglichkeiten moderner Klimaanlagen, die luftreinigende Wirkung der Geräte zusätzlich zu verstärken, stellen die DAIKIN Flash Streamer Technologie sowie das plasmabasierte Filtersystem Plasma-Quad-Plus von Mitsubishi Electric dar. Ihre Leistungsfähigkeit hat sich während der **Pandemie** bestätigt: Denn Geräte mit diesen Lösungen waren in der Lage, **bis zu 99,8 Prozent der SARS-CoV-2-Viren aus der Luft zu neutralisieren**. Diese zuverlässige Filtrationsleistung beruht auf den folgenden Verfahren:

- Bei der **DAIKIN Flash Streamer Technologie** werden durch die Streamer-Entladung (eine Art Plasma-Entladung) Hochgeschwindigkeitselektronen erzeugt, die Schadstoffe in der Luft oxidativ zersetzen.

- Bei **Plasma-Quad-Plus** löst eine Hochspannungselektrode eine Plasma-Entladung aus, die in der Luft befindliche Schadstoffe neutralisiert.

Luftfeuchtigkeit im gesunden Bereich halten
Neben der Raumtemperatur hat auch die Luftfeuchtigkeit in Ihren Räumen maßgeblichen Einfluss auf das Wohlbefinden. Feuchtigkeit ist ein wichtiger Faktor für Schimmelbildung, auch Milben mögen es warm und feucht. **Die ideale Luftfeuchte in Innenräumen hingegen liegt zwischen 40 und 60 Prozent.** Empfehlenswert ist daher ein regelmäßiges Stoßlüften sowie die Nutzung der Klimageräte für ein jederzeit ausgeglichenes Raumklima.

Nicht nur sauber, sondern auch leise und schick
Moderne Split-Klimaanlagen bieten somit eine hervorragende Lösung für Allergiker und können eine gesunde Raumluft fördern. Doch was ist von den Vorurteilen zu halten, die man landläufig immer wieder hört? Sind Klimageräte wirklich laut, teuer und optisch wenig ansprechend? Nein, diese Einschätzung trifft schon lange nicht mehr zu. Moderne Split-Klimageräte arbeiten so leise, dass sie vielfach sogar für Schlafräume geeignet sind. **Schallpegel von lediglich 19 dB(A) sind keine Seltenheit**. Zum Vergleich: Der Umgebungsschallpegel in einem ruhigen Raum beträgt durchschnittlich 40 dB(A).

Design-Klimaanlagen beispielsweise fügen sich optisch mit einer ansprechenden Formgebung und einer **Auswahl an verschiedenen Farben** harmonisch in jeden Raum ein. Somit bringen Design-Geräte nicht nur frischen Wind, sondern auch ein schickes Ambiente in Ihre Räume. Damit werten Sie die Optik Ihres Wohnbereichs auf und profitieren zugleich von einem hohen Maß an Funktionskomfort.

klimeo.de

Tipps:
für ein gesundes Raumklima
mit Klimaanlage

Entscheidend für das Wohlbefinden ist aber nicht nur die moderne Technik der Klimaanlage – sondern ebenso deren korrekte Handhabung.

Richtige Einstellung
Um den Körper nicht zu belasten, sollte der Unterschied zwischen Innen- und Außentemperatur nicht zu groß sein. Für gesundes Klimatisieren gilt die Faustregel: Der Temperaturunterschied zwischen Innen- und Außentemperatur sollte beim Kühlen maximal 5 bis 6 Grad Celsius betragen. Für die optimale Bedienung und Einstellung des Geräts empfehlen wir Ihnen, sich beim Einbau Ihrer Anlage durch einen qualifizierten Meisterbetrieb individuell beraten zu lassen.

Optimale Platzierung der Klimaanlage
Ein Klimagerät bzw. dessen Luftaustritt sollte nicht direkt auf Personen gerichtet sein. Deshalb ist es wichtig, den richtigen Standort zu wählen. Zur Optimierung des Luftstroms bieten moderne Klimageräte zudem einen Komfortmodus, bei dem die Luft direkt nach oben gelenkt oder in verschiedene Richtungen ausgeblasen und dezent verteilt wird. Moderne Geräte verfügen zudem über den so genannten Coanda-Effekt. Dieser optimiert im Kühl- und Heizbetrieb die Luftströmung im Raum.

Jährliche Wartung
Die einwandfreie Funktion einer Klimaanlage hängt auch von der regelmäßigen Wartung und Reinigung der Anlage ab. Für einen dauerhaft zuverlässigen Betrieb empfiehlt es sich, einmal jährlich eine professionelle Wartung durch einen qualifizierten Fachbetrieb durchführen zu lassen.

Wichtige Schritte der Wartung sind zum Beispiel:
- Prüfung der Funktionen der Anlage und des Kühlkreislaufs
- Reinigung und Desinfektion des Klimageräts
- Bei Bedarf Wechsel der Innenraumfilter

Ganzjährige Nutzung
Als Luft-Luft-Wärmepumpen sind Klimaanlagen vielfältige und komfortable Helfer für Ihr Zuhause: Sie kühlen nicht nur an heißen Tagen, sondern können in den Übergangszeiten und im Winter auch zum Heizen genutzt werden. Dazu wird der Kreislauf des Kältemittels im Inneren des Geräts einfach umgekehrt. Wie beim Kühlen wird auch im Heizbetrieb der Raum sehr schnell auf die gewünschte Temperatur gebracht. Eine Klimaanlage kann die Innenräume bei Außentemperaturen bis ca. -10 °C allein beheizen und wird bei Bedarf von der vorhandenen Heizung unterstützt. So wird die Energieeffizienz der Wärmepumpe optimal genutzt und die vorhandene Heizung bietet Sicherheit, sollte es einmal noch kälter werden.

Kostencheck in zwei Minuten
Wollen auch Sie für ein gesundes Innenraumklima sorgen und effizient und energiesparend heizen oder kühlen?

Unser Komplettpaket ermöglicht Ihnen den schnellen Weg zu Ihrer Klimaanlage mit klar planbaren Kosten. Von der Vor-Ort-Beratung über die Inbetriebnahme bis hin zur Wartung ist alles enthalten.

Mit welchen Kosten müssen Sie rechnen? Finden Sie es heraus: Unser Kostencheck auf klimeo.de gibt Ihnen eine erste Orientierung in weniger als zwei Minuten.

klimeo.de

Finden Sie Ihren Meisterbetrieb für Ihre Klimaanlage in wenigen Schritten

Finden Sie einen qualitätsgeprüften Meisterbetrieb aus unserem Klimeo-Netzwerk in Ihrer Region und lassen Sie sich individuell beraten. Ihre Beratungsanfrage können Sie in nur wenigen Schritten unter **www.klimeo.de/beratung** stellen.

Ganz gleich, für welche Klimaanlage Sie sich entscheiden: Die von uns ausgewählten Fachbetriebe kümmern sich um alle Detailfragen und die professionelle Ausführung. Das qualifizierte Fachpersonal hat viele Tipps für Sie – zum Beispiel, wo Sie Ihr Klimagerät optimal platzieren können und welche Einstellung, Filter und schadstoffreduzierenden Technologien gut für Ihre Gesundheit sind.

Checkliste:
8 Tipps für prima Klima
auf Knopfdruck

Vom Profi beraten lassen
Lassen Sie sich bei der Auswahl der richtigen Klimaanlage und der optimalen Dimensionierung für Ihr Zuhause von einem qualifizierten Meisterbetrieb beraten. So stellen Sie sicher, dass Ihre Anlage perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Mehrere Räume mit einer Multisplit-Anlage klimatisieren
Wenn Sie mehrere Innenräume gleichzeitig klimatisieren möchten, ist eine Multisplit-Anlage die ideale Lösung. Mit nur einem Außengerät können Sie bis zu fünf Innengeräte betreiben – das spart Ihnen jede Menge Platz.

Luftfeuchtigkeit optimieren
Halten Sie die relative Luftfeuchtigkeit in Ihren Innenräumen zwischen 40 und 60 Prozent. Moderne Klimaanlagen bieten die Möglichkeit, Räume auf effiziente Weise angenehm zu temperieren und gleichzeitig die Luftfeuchtigkeit zu regulieren.

Temperaturunterschiede beachten
Stellen Sie sicher, dass der Temperaturunterschied zwischen Innen- und Außentemperatur nicht mehr als 6 °C beträgt. Das schützt Ihr Immunsystem und vermeidet Verspannungen.

Schadstoffreduzierende Technologien nutzen
Moderne Klimaanlagen verfügen über verschiedene schadstoffreduzierende Technologien und Filter, die die Raumluftqualität verbessern und gesundheitsschädliche Partikel minimieren. Lassen Sie sich über die Möglichkeiten von einem qualifizierten Fachbetrieb beraten, um die für Sie optimale Lösung zu finden.

Richtig lüften
Regelmäßiges Stoßlüften sorgt für eine ausreichende Frischluftzufuhr im Raum. Verzichten Sie darauf, während des Betriebs der Klimaanlage Ihre Fenster dauerhaft zu öffnen, um die Effizienz der Anlage zu erhalten. Am besten ist es, die Klimaanlage während des Lüftens auszuschalten. Im Sommer bietet es sich an, in den meist kühleren Morgen- oder Abendstunden die Fenster zu öffnen und frische Luft hereinzulassen.

Regelmäßige Wartung sicherstellen
Lassen Sie Ihre Klimaanlage regelmäßig von einem Fachbetrieb warten. So vermeiden Sie die Verbreitung von Bakterien und Schimmel und sichern die Hygiene.

Steuerung per App nutzen
Viele moderne Klimaanlagen bieten eine praktische Steuerung via App. Damit können Sie die Temperatur jederzeit und von überall anpassen – ideal, um Ihr Zuhause schon vor Ihrer Ankunft auf die gewünschte Temperatur zu bringen und die Luft zu filtern. Viele Geräte sind zudem Smart-Home-kompatibel und lassen sich nahtlos in bestehende Systeme integrieren. So steuern Sie Ihre Klimaanlage bequem per Sprachbefehl oder Smartphone und genießen maximalen Komfort im Alltag.